

## Leinöl- Sauerkrautsalat

4 EL Sauerkraut,  
1 halber Apfel  
1 Mandarine  
1 EL frisches [Lichtquell- Leinöl](#)  
3 Walnüsse

Apfel und Mandarine kleinschneiden, bei Bedarf auch das Sauerkraut, Walnüsse hacken und alles mit dem Öl vermischen.