

## Handcreme

Handcreme nicht nur für gestresste Winterhände

### Zutaten:

75 g [Lichtquell- Kokosöl](#)  
50 g Melkfett  
10 Gramm Sheabutter (bio)  
25 ml Rohkost-Öl (z.B. Leindotteröl)  
1/2 TL Speisestärke

So wird´s gemacht:



Alle Zutaten außer der Speisestärke in einen Topf füllen und bei niedriger Temperatur schmelzen. (Kokosöl wird bereits ab 25°C flüssig) Wenn alle Bestandteile flüssig sind, die Speisestärke dazu geben und mit dem Handrührgerät hohe Stufe kräftig durchrühren. Bis die Creme ganz abgekühlt ist immer mal wieder durchrühren und in die sauberen Creme-Gefäße umfüllen - fertig!